

AdreCor

AdreCor verbessert die Nebennierenfunktion und stärkt die Produktion der Neurotransmitter Dopamin, Adrenalin und Noradrenalin durch die spezielle Kombination von Aminosäuren, Vitaminen und Naturstoffen. Zusätzlich wird die Stresshormonbildung der Nebennierenrinde unterstützt. Zur Bekämpfung von Stress und Müdigkeit und für die Bildung adrenaliner Hormone ist die Zufuhr von B-Vitaminen besonders wichtig. AdreCor unterstützt nur das excitatorische Neurotransmitter-System. Es enthält keine Aminosäuren, die die inhibitorischen Neurotransmitter beeinflussen.

Die Nebenniere produziert die Hormone DHEA und Cortisol. DHEA ist vor allem bekannt wegen seiner Vorläuferrolle für Sexualhormone wie Testosteron und Östradiol und ist dadurch assoziiert mit Stimmungsverbesserung, Steigerung der Aktivität und Sexualbereitschaft, Muskel- und Knochenaufbau, Fettabbau und Stärkung des Immunsystems. Cortisol reguliert den Metabolismus von Proteinen, Kohlehydraten und Fetten und ist ein wichtiger Faktor im physischen und psychischen Stressresponse. **Produktbeschreibung**

Produktbeschreibung

Glutamin ist eine Aminosäure, die die Genesung nach Stress fördert. Im Unterschied zu Glutaminsäure wird Glutamin vom Gehirn ohne Schwierigkeit aufgenommen und zu Gamma-Aminobuttersäure (GABA) umgewandelt. GABA ist ein Neurotransmitter, der eine beruhigende, besänftigende Wirkung auf die Nervenbahnen hat. Glutamin hat zudem antioxidative Eigenschaften, da es zusammen mit Cystein als Ausgangsmaterial zur Synthese von Glutathion, einem lebenswichtigen Antioxidans im Gewebe, dient.

EGCG (Epigallocatechin-3-Gallat) ist ein natürliches Produkt aus dem Grünen Tee mit neuroprotektiver Wirkung. EGCG erhöht durch Hemmung des Noradrenalin-degradierenden Enzyms COMT die Verfügbarkeit von Noradrenalin und steigert die Syntheserate um bis zu 45%.

Rhodiola rosea (Rosenwurz) ist ein Naturprodukt, das Stress- und Müdigkeitseffekte auf die mentale Leistungsfähigkeit lindert. Die Wirksamkeit liegt in der Fähigkeit, die Ausschüttung und Aktivität von Monoamin-Neurotransmittern zu fördern und zudem die Durchlässigkeit der Blut-Hirn-Schranke für deren Vorstufen zu steigern.

Histidin ist eine semiessentielle Aminosäure, aus der der stimulatorische Neurotransmitter Histamin aufgebaut wird.

Niacin (Nicotinsäureamid; Vitamin B3) ist in den Energiestoffwechsel der Muskelzellen involviert. Als Redox-Partner (NAD/NADH) hat es zentrale Bedeutung für die Energiegewinnung in den Mitochondrien. Im Nervensystem wirkt Niacin protektiv, fördert die Synthese von Neurotransmittern und Myelinscheiden. Endogen wird Niacin wie Serotonin aus Tryptophan aufgebaut.

Pantothensäure (Vitamin B5) ist ein wasserlösliches Vitamin und Bestandteil des Koenzyms CoA, das zentrale Bedeutung für den Energiestoffwechsel und die für die Bildung von Fetten, NNR-Hormonen wie Cortisol und von einigen Neurotransmittern (Taurin, Acetylcholin) hat.

Vitamin C: Die Dopamin-Monooxygenase, welche Dopamin in Noradrenalin konvertiert, ist Vitamin C-abhängig.

Die B-Vitamine B6, B12, Folsäure und Pantothensäure unterstützen die adrenale Funktion und die Produktion der Hormone der Nebenniere. Sie sind außerdem essentielle Kofaktoren wichtiger Enzyme für die Synthese neuroendokriner Mediatoren.

Magnesium ist essentieller Aktivator von mehr als 300 Enzymsystemen im Körper. Es ist u.a. an allen Energieumsätzen beteiligt. Mg stabilisiert im Nervensystem die Zellmembranen durch Interaktion mit Membranphospholipiden, reguliert die elektrische Reizleitung, hemmt die Depolarisierung von Membranen und damit die überschießende Signalvermittlung. Als physiologischer Ca-Antagonist hemmt Mg die excitatorische Wirkung u.a. von Glutamat und Noradrenalin.

L-Tyrosin ist eine nicht essentielle Aminosäure, wird vorwiegend aus Phenylalanin gebildet. Tyrosin wird gut aus dem Darm resorbiert und gelangt über die Blut-Hirn-Schranke ins Gehirn, wo es in einem mehrstufigen enzymatischen Prozess zu den Katecholaminen (Dopamin, Adrenalin, Noradrenalin) verstoffwechselt wird.

Zink ist ein Mineral, das für die Funktion vieler Enzyme wichtig ist, insbesondere der Cu-Zn-Superoxiddismutase.



Inhaltsstoffe pro Tagesdosis = 2 Kaps.: Menge Tagesdosis

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis = 2 Kaps.:	Menge Tagesdosis
Magnesium	30 mg
Zink	1,01 mg
Vitamin C	100 mg
Vitamin B3	2 mg
Vitamin B5	100,1 mg
Vitamin B6	4,11 mg
Vitamin B12	0,02 mg
Folsäure	0,08 mg
Grüner Tee Extrakt	36 mg
Rhodiola Rosea Extrakt	30 mg
Glutmin, Tyrosin, Histidin	380 mg
Brennwert (kcal/kJ)	2,57/10,74
Kohlehydrate	0,16 g
Eiweiß	0,46 g
Fett	0 g
Ballaststoffe	0 g
BE	0,007

60 Kapseln

ergänzend bilanzierte Diät
Zur ernährungsmedizinischen Behandlung von neuro-vegetativen Gesundheitsstörungen

Einnahmeempfehlung:
1x1-2 Kapsel täglich morgens u mit Wasser
1/2 h vor dem Essen oder zwei Stunden nach dem Essen einnehmen.

Nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden