

BalanceD

Balance D ist eine Aminosäure-Formulierung, die einen standardisierten Extrakt von *Mucuna pruriens* (Juckbohne) mit 3,4-Dihydroxyphenylalanin zur Unterstützung der Dopaminbildung enthält.

Balance D wird bei Dopaminmangel, abnormalem Hungergefühl sowie bei Serotonin-/Dopamin-Dysbalance verwendet. Die Serotonin-Sekretion kann über Balance D angepasst werden. Zusammen mit 5-HTP (NeuroPro oder Serene) stellt Balance D eine effektive Kombination dar.

Produktbeschreibung

Mucuna pruriens ist eine natürliche Quelle von 3,4-Dihydroxyphenylalanin (L-Dopa), ein Zwischenprodukt in der Dopaminsynthese. L-Dopa wird direkt über eine aromatische Aminosäure-Carboxylase zu Dopamin konvertiert. Dopamin wird dann nachfolgend über die Enzyme Dopamin-Monooxygenase und N-Methyltransferase zu Noradrenalin oxidiert und weiter methyliert zu Adrenalin. Auf diese Weise wird der gesamte Katecholaminstoffwechsel unterstützt. Oral aufgenommen steigert Mucuna die Dopaminkonzentration.

N-Acetylcystein unterstützt die Stoffwechselwege schwefelhaltiger Aminosäuren. Es ist leichter löslich als die Aminosäure Cystein, die der limitierende Baustein in der Synthese des für das zelluläre Redox-Gleichgewicht essentiellen Glutathions ist. NAC gelangt leichter als Cystein durch die Zellmembran ins Zellinnere. N-Acetylcystein kann im Körper durch das Enzym Deacylase, das sich ubiquitär im Intestinum befindet, direkt zu Cystein konvertiert werden. NAC wirkt neuroprotektiv, antioxidativ, Redox-stabilisierend und entgiftend.

Vitamin C: Das Enzym Dopamin-Monooxygenase, das Dopamin zu Noradrenalin konvertiert, ist Vitamin C-abhängig. Daneben wird Vitamin C auch zur Umwandlung von 5-HTP in Serotonin benötigt, während die periphere Konversion von 5-HTP im Magen-Darm-Trakt verzögert wird.

Vitamin B6 und Folsäure: Tyrosin wird durch das Enzym Tyrosinhydroxylase zu L-Dopa konvertiert, das Tetrahydrobiopterin, ein Produkt der Folsäure, als Kofaktor benötigt. Vitamin B6 und Folsäure sind beide zudem Methylgruppen-Donatoren und beugen dem Abbau von S-Adenosylmethionin vor, einem weiteren Cofaktor für die enzymatische Konversion

von Noradrenalin zu Adrenalin und die Umwandlung von 3,4-Dihydroxyphenylalanin in Dopamin.

Selen: Eine Vielzahl von Selen-haltigen Komponenten sind in Entgiftungsmechanismen involviert. Zum Beispiel ist Selenocystein ein normaler Bestandteil der Glutathionperoxidase, ein antioxidatives Enzym, das ähnlich wie Vitamin E die Zellen vor toxischen Schäden durch Methylquecksilber und anderen Schadstoffen schützt. Selen beugt einer Quecksilberintoxikation vor. Außerdem ist Selen ein essentielles Spurenelement für die Synthese von Schilddrüsenhormonen, die bei stressbedingten Störungen der neuroendokrinen Balance gehemmt wird.

L-Tyrosin ist eine nicht essentielle Aminosäure, wird vorwiegend aus Phenylalanin gebildet. Tyrosin wird gut aus dem Darm resorbiert und gelangt über die Blut-Hirn-Schranke ins Gehirn, wo es in einem mehrstufigen enzymatischen Prozess zu den Katecholaminen (Dopamin, Adrenalin, Noradrenalin) verstoffwechselt wird.



Inhaltsstoffe pro Tagesdosis = 2 Kaps.: Menge Tagesdosis

Vitamin C	60 mg
Vitamin B6	12,7 mg
Folsäure	66 µg
Selen	4 µg
N-Acetyl-Cystein	300 mg
Mucuna pruriens	100mg
L-Tyrosin	100 mg

Brennwert (kcal/kJ)	3,35/14,20
Kohlehydrate	0,13 g
Eiweiß	0,7 g
Fett	0 g
Ballaststoffe	0 g
BE	0,006

60 Kapseln

ergänzend bilanzierte Diät
Zur ernährungsmedizinischen Behandlung von neuro-vegetativen Gesundheitsstörungen

Einnahmeempfehlung:
1-2 Kapsel täglich morgens mit Wasser
1/2 h vor dem Essen oder zwei Stunden nach dem Essen einnehmen

Nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden